



SWAMI VIVEKANANDA CULTURAL CENTRE

SÃO PAULO

PHOTOS OF MAIN ACTIVITIES OF FEBRUARY 2019





Cooking workshop on 8th February by Mrs. Alka Chaudhary, HOC's wife, featuring the recipes Veg Pulao & Rajma, tested and very much appreciated by all participants of the workshop.



5 dicas para integrar a meditação no seu dia-a-dia

O propósito de todas as formas de meditação budista é aliviar o sofrimento e sustentar uma vida que se torna cada vez mais emocionalmente, éticamente e espiritualmente saudável. Neste workshop, Manjupriya ensinará uma das mais importantes meditações que o Buda ensinou.

Consciente de que o desafio real para aqueles que vivem na cidade grande é como integrar uma prática de meditação em nossa vida diária, a ênfase que ele dará em suas orientações será focada em cinco dicas essenciais.

Manjupriya (Stephen Little), irlandês, físico e budista ordenado, palestrante e instrutor experiente no Brasil e se dedica ao tema há mais de 21 anos.



comunidade budista triratna



Workshop Gratuito

quinta-feira
dia 14 de fevereiro
das 19h às 20h

Local: Centro Cultural da Índia,
Al. Sarutaiá, 380, Jardins,
São Paulo

Informações e Inscrições:
contato@budismosaopaulo.com.br

Site: www.budismosaopaulo.com.br

LECTURE: Five Tips to integrate meditation into your day-to-day by Majupriya (Stephen Little) on 14th February.









Photos of the celebration of Student Day of the Dance students on 15th February 2019
The event counted on the lighting of the lamp by Consul General of India Mr. Vijay S. Chauhan and Indian Classical dance teachers of the centre.
Teachers were felicitated by CG and Indian gifts were given away to them.
Certificates were also given to the graduated Brazilian dance students of the centre.

AISVARA YOGA

MEDITAÇÃO VÉDICA



As práticas védicas ajudam a dissolver os véus sutis que limitam a consciência humana, permitindo a harmonia e a paz crescerem em todos os níveis.

A Associação Tathāta Vrindham Brasil convida e compartilha esta prática

terça-feira 19 de Fevereiro

às 16h

Atividade gratuita

Centro Cultural Swami Vivekananda
Al. Sarutaiá, 380 - Jd. Paulista



CENTRO
CULTURAL
SWAMI
VIVEKANANDA
SÃO PAULO



Tathata
Vrindham
Brasil

Aisvara Meditation by Mrs. Andrea Elias representative of Tathata Vrindham Brazil.



The Swami Vivekananda Cultural Centre started the 'Know India Series' with an Introductory lecture on India by Prof. Fausto Godoy on 21st February. Prof. Godoy is an Ex Diplomat who has served in India and other Asian countries for almost 15 years. During his lecture he shared his personal journey and experiences in India which

reflected his deep connection with India and its culture.

CONHEÇA MINDFULNESS



Centro Paulista de
Mindfulness

Data 22/02 – 19h

Venha participar e conhecer os
conceitos dessa modalidade de
meditação, seus usos e
benefícios

evento gratuito | aberto a todos | inscrição no local



Índia: Centro de Cultura Hindu
Centro Cultural Swami Vivekananda
CENTRO CULTURAL
SWAMI VIVEKANANDA, SÃO PAULO
(CONSULADO GERAL DA ÍNDIA)

Alameda Sarutaiá, 380
Jardins, São Paulo SP
(11) 3149-3340
contatoicc@egisaopaulo.in

Mindfulness Meditation by Mrs. Shirlene Lopes representative of 'Paulista' Center of Mindfulness.



VIPASSANA

26 de fevereiro (terça-feira) - 19h

ANTIGA ARTE MEDITATIVA DE ORIGEM
INDIANA QUE VEM GANHANDO ADEPTOS EM TODO O
MUNDO POR SUAS PROPRIEDADES CALMANTE QUE PROPICIAM
TOMADA DE DECISÕES E PAZ INTERIOR. AS SESSÕES REGULARES
GRATUITAS SÃO ABERTAS A TODOS E CONDUZIDAS
MENSALMENTE NO CENTRO CULTURAL.

FACILITADOR: NEWTON ZIMMERMANN



Alameda Sarutaiá, 380
Jardins, São Paulo SP
(11) 3149-3340
contatoicc@egisaopaulo.in

Vipassana Meditation by Mr. Newton Zimmerman representative of Echoes of Peace meditation group.



GAYATRI MANTRA WORKSHOP

A Associação Tathāta Vrindham Brasil convida a conhecer e praticar "Gayatri Mantra", a Mãe dos Vedas, a Sabedoria Sagrada da Índia.

**Quinta-feira 28 de Fevereiro
às 18h45**

Atividade gratuita

Centro Cultural Swami Vivekananda
Al. Sarutaiá, 380 - Jd. Paulista - SP



CENTRO
CULTURAL
SWAMI
VIVEKANANDA
SÃO PAULO



Tathata
Vrindham
Brasil

Gayatri Mantra Workshop by Mrs. Andrea Elias representative of Tathata Vrindham Brazil.

Besides, all our regular activities such as Yoga, Meditation, Hindi, Odissi, Bharatanatyam and Kathak classes, and Library Services are being conducted as per schedule.

Facebook of ICC Sao Paulo:

<https://www.facebook.com/IndianCulturalCentreSaoPauloBrazil>

Facebook of CGI Sao Paulo:

<https://www.facebook.com/IndianConsulateGeneralSaoPauloBrazil/>

ICC YouTube Channel:

<https://www.youtube.com/channel/UCy7sB7JSnUqZqc21aFvax4A>

Website of CGI and ICC Sao Paulo:

www.cgisaopaulo.in